

新王子語錄

2008/09/18

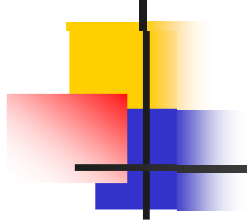
王復蘇醫師 編著



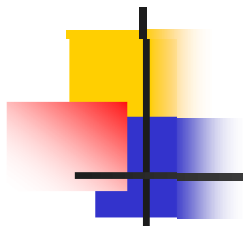
復御管理股份有限公司

書籍編號 A1-08

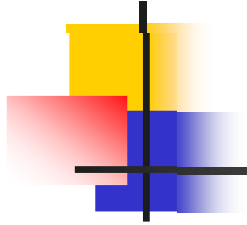
本文由王復蘇醫師著作，版權所有，不得轉載



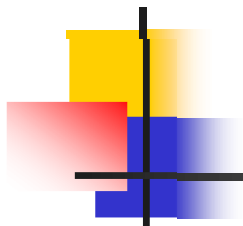
我們活在這個世界上，就是要做有意義的事情，對社會產生正面的影響。



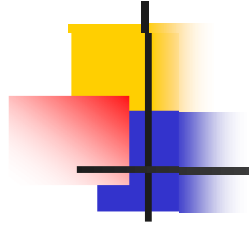
生命的意義在於創造美好的生命；
生活的目的在於享受快樂的生活。



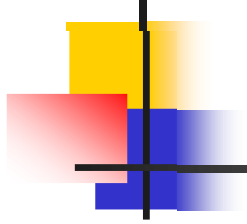
得意時淡然，失意時泰然。



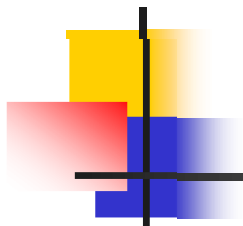
遭逢重挫驚變之際，
惟有坦然面對問題，
才能找到解決的方案。



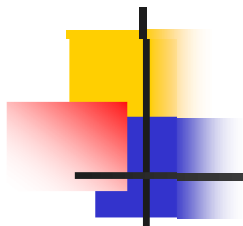
活的時候愉快，
死的時候痛快。



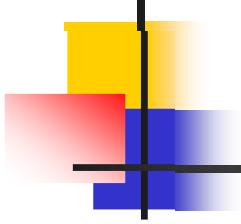
自己開悟了，還要幫助他人開悟。



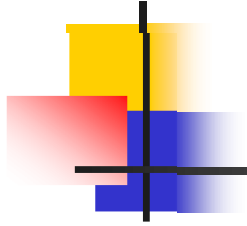
不要強出頭，才不會被砍頭。



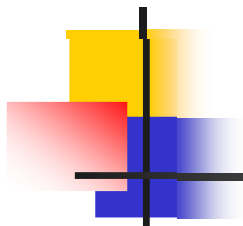
每天騰出壹小時運動的人，
才是世上最富有的人。



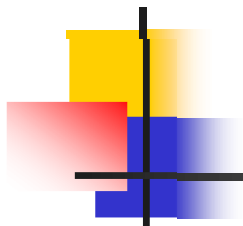
家庭需要大家用心經營，
家庭成員相互鼓勵、相互扶持，
讓正面的能量凝聚在一起，
每個人活得愉快自在。



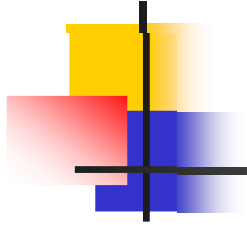
人類的生老病死，如同大自然的春夏秋冬。



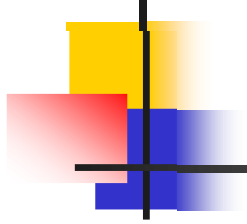
凡事要積極，不要激進；
人生要看淡，不要看破。



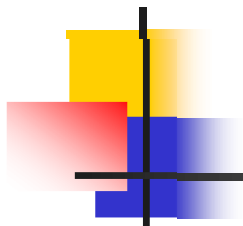
我們可以改變生命的深度，
也可以改變生命的長度。



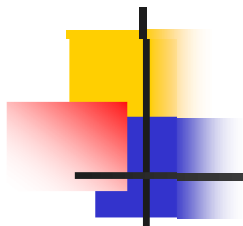
人到晚年有四寶，老友、老酒、老伴、老歌。



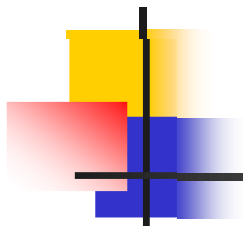
世間真情有四種，
親情、愛情、友情及師生之情。



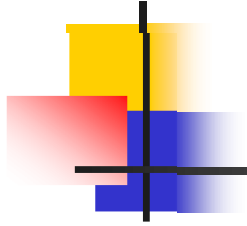
四種人士要交往，
賢人、能人、貴人、高人。



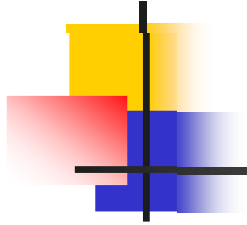
減肥有四大要素，
決心、態度、毅力、堅持。



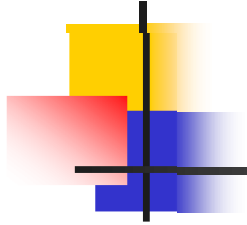
每天活著就是要開心愉快、輕鬆自在。



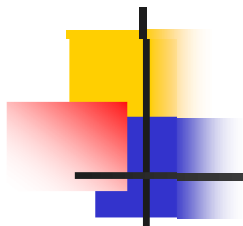
在日常生活當中，就是要不斷地
克服困難、解決問題、讓自己活得輕鬆自在。



惟有歷經長痛，才能避免短痛。

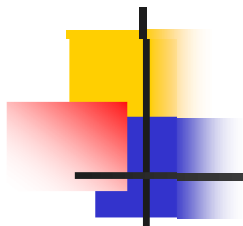


紓壓有二種方法，
第一，是提陞自我處理問題的能力。
第二，是卸除不必要的責任與壓力。

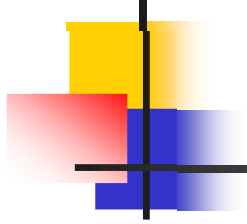


遭逢人生重挫之際，
必須請教明師，重新展開心理建設。

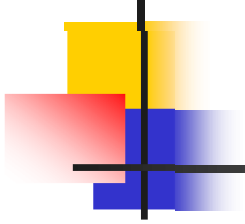
遇到人生最低潮的時候，
必須尋找知音，陪伴自己渡過難關。



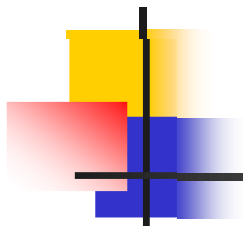
敬重自己的困厄，
這是他人無法模仿的際遇。



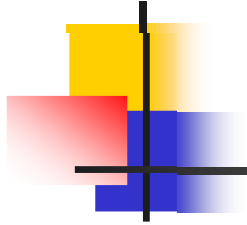
每個痛苦事件的背後，
都蘊涵著一個新的啟示及智慧。



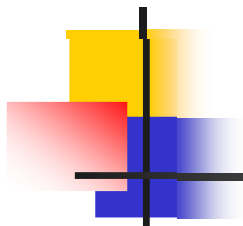
把煎熬當作歷鍊，把等待當作成長，
把吃苦當作吃補，把挫敗當作恩賜。



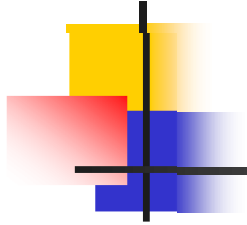
唯有無私地為他人付出，
才能夠解脫自身的煩惱。



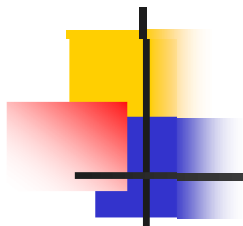
要作一個富有的人，
不要作一個有錢的人。



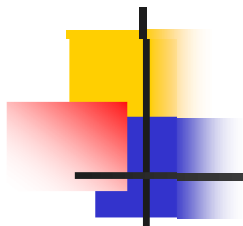
到了老年要有足夠的體力財力，
以及他人的陪伴，才不至於孤獨與寂寞。



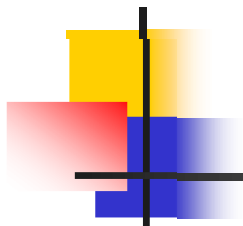
由絢爛中回歸平凡，
由平凡中顯現偉大。



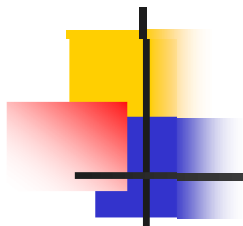
破除我執，就是要做到
毋臆、毋必、毋固、毋我。



一絲不掛，一塵不染，一心不亂，一絲不苟。



身心細膩，觀察入微，超越五官極限，
眼妙見、耳妙聞、鼻妙聞、舌妙味、身妙
觸、意妙動，展開天聽與天眼。



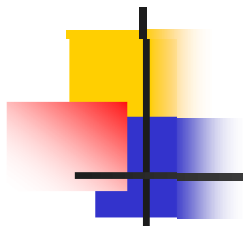
追求內心平靜十大方法：

- 運動、音樂、水療
- 打坐、吐納、冥想
- 高人開示
- 家人團聚
- 宗教活動
- 從事創作（文學、藝術、繪畫、雕塑、音樂）

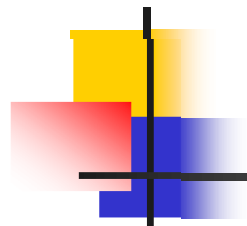


開拓潛意識六大方法：

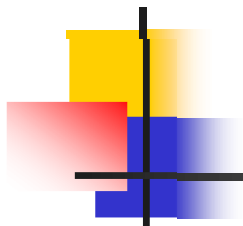
- 擺脫世俗瑣事的紛擾
- 不斷地加速意識與潛意識之間的切換
- 界定內心真正想要的結果
- 將內心深處細微的感動加以放大・傳遞・迴響・震盪
- 對準焦距・鎖定現狀與理想之間的差距
- 與全人類的真愛相互結合



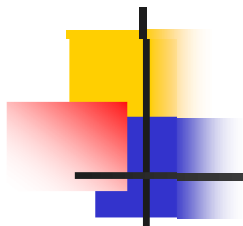
心有想念・即成生死；
心無想念・即成涅槃。



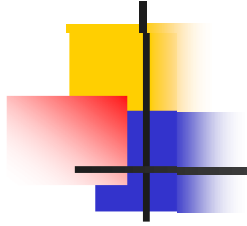
以生死為軌跡，
以宇宙為歸宿。



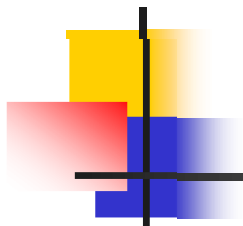
人的本質是安靜・如同水的本質是清澈的，一旦有了分辨與執著，煩惱誕生了，立即擾亂原有清靜的本性。



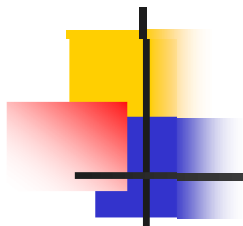
禪是靜慮·也是極善思維，
一切回歸萬事萬物的清淨本質，
找出自己原本就有的清靜心。



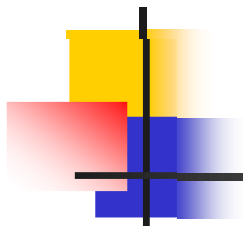
禪就是蘊藏在每個人內心深處的「圓滿智慧」，
它是一切智慧根源・人人具足・有待開發。



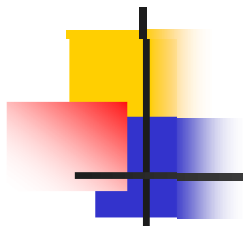
所謂參禪就是運用禪學靜修的方法，
將身心沈寂下來・深切了解生命的真相，
回歸清靜的本質。



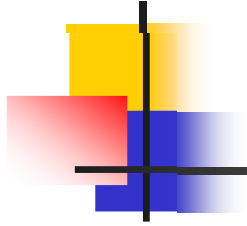
外離相即禪，
內不亂即定，
外禪內定即為禪定。



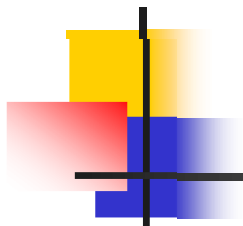
心念不起為坐，
內見自性不動為禪，
稱為坐禪。



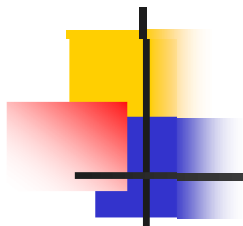
無論是坐禪或參禪，都能帶領你
回歸自性的本源，找到生死自在的定力。



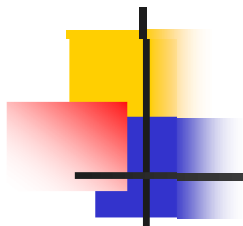
『忍無可忍還要忍；
逆來順受還要受。』



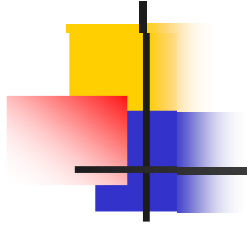
心開、緣動、運轉、福至！



真正的成功來自於內心的平靜。

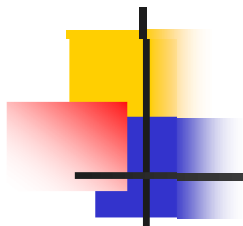


所有宗教的目的就是幫助人類
追求心靈終極的平靜！

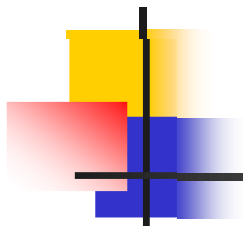


人生到處充滿著痛苦，
痛苦的來源，來自於慾念的聚集
及無明的降臨。

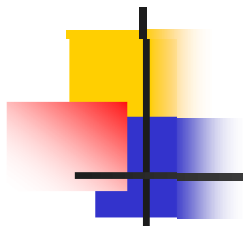
應當把慾念及無明斷滅掉，
如此一來，即可擺脫煩惱與痛苦。



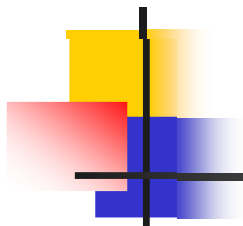
無來也無去，無空亦無有，
無善也無惡，無喜亦無憂，
不動也不靜，不增也不減，
不垢也不淨，不生也不滅，
一切皆平等，永遠都存在。



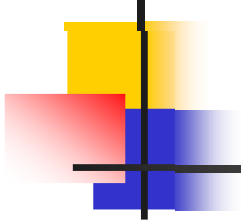
只要能活下去，就會有希望，
只要有希望，就會有未來。



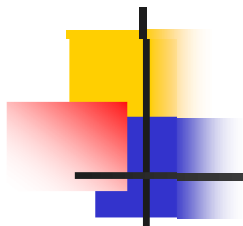
空不是沒有，空是萬有，
它代表行雲流水，週而復始，
它代表日月穿梭，生生不息。



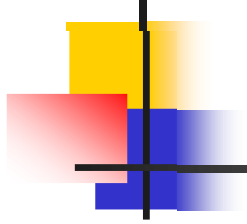
死亡並非生命的終點，而是開啟另一道生命之門，人活在世上，除了要珍惜生命之外，還要對整個社會或整個世界作出貢獻。



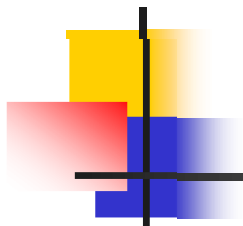
『欲識生死譬，且將冰水比，
水結即成冰，冰消返成水。
已死必應生，出生還復死，
冰水不相傷，生死還雙美。』



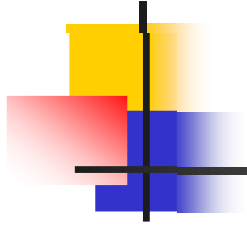
人類的肉體如同水份子凝結的冰塊，當冰塊融解時，它又變成水了。水流到大海裏，太陽一照射，它就蒸發了，變成霧氣，變成雲層，飄浮到天空裏。剎那之間，天氣驟冷，水又結成冰霜掉了下來，其實冰霜雲霧都是水份子變來的。



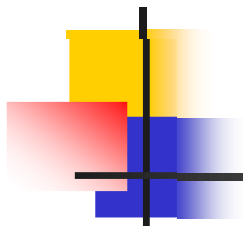
領導統御就是帶領、教導、統合、駕御。



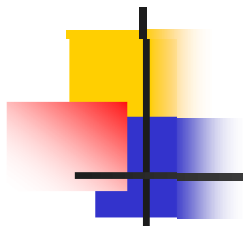
領導者的舊五力就是
實力 · 魅力 · 願力 · 助力 · 毅力。



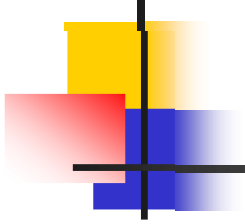
領導者的新五力就是
整合力 · 決斷力 · 洞察力 · 創造力 · 擔當力。



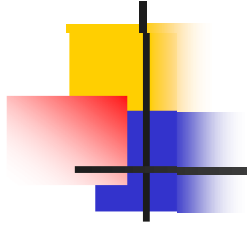
能夠統領眾人，未必是學有專精，
但必定是見多識廣。



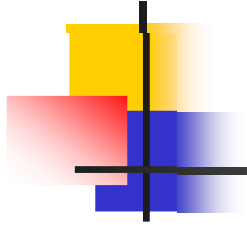
當你與他人分享權力，權力因而擴張，
真正的權力，來自於適度的授權。



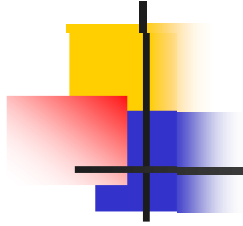
開發員工潛能最好的方法就是
適時給予鼓勵與贊賞。



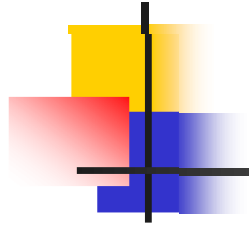
對員工而言，最重要的激勵力量，
就是真誠的關懷，以及認同員工的看法。



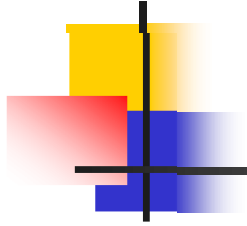
對員工而言，打擊工作士氣以及最具殺傷力的事物，莫過於來自上司嚴厲的批評。



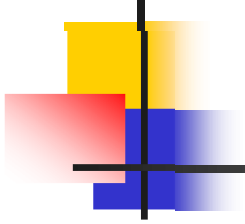
領袖獲勝的關鍵，就是要聆聽屬下的聲音，
敞開心胸，讓員工自治，真正的秘訣在於授權。



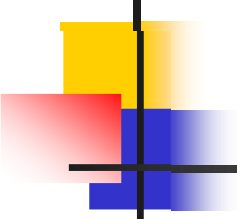
領袖能夠號召群眾，讓大家風起雲湧地追隨他，正因為他的純真·熱忱·正直·豐富·專注。



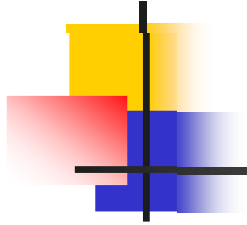
領袖有許多東西可供他人分享，他所散發的
氣質·深深吸引人們，工作在一起·生活在
一起·悲傷在一起·歡樂在一起。



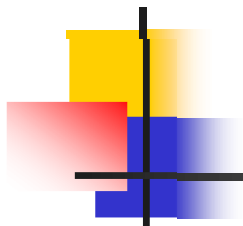
一個企業的成功決定於：
偉大的願景，正確的策略，
強而有力的執行，順暢的溝通，
以及優美的文化！



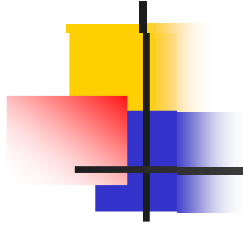
『盛極而衰，
否極泰來，
緣起緣滅，
世事難料。』



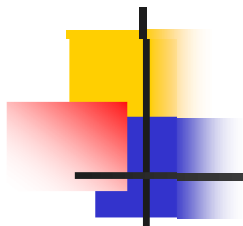
節奏與脈動是企業生命力。



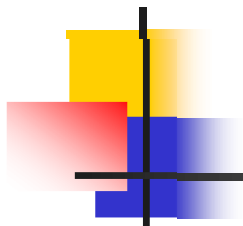
錯誤的見解，造成錯誤的行為，
錯誤的行為，引發人類的災難。



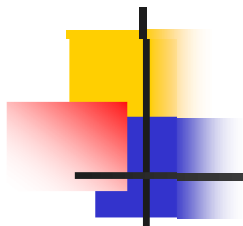
命運與因緣是相通的，
命是先天註定的，運是後天可改變的，
因是命的架構，緣是運的輪轉，
人類可藉由反思·檢討·改正·精進，
來改變他的運，調整他的緣。



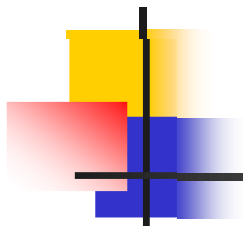
在修鍊的過程中，一旦突破自我的藩籬，所有時間·空間·人間的元素均已消失，達到「渾然忘我」的境界，邁入「極致巔峰」的領域，也就是俗稱的打通任督二脈。



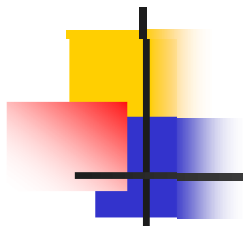
易經最高境界就是無思無為，如如不動，
絲毫沒有起心動念。完全沒有妄想執著，
一切都是寂靜不動的。



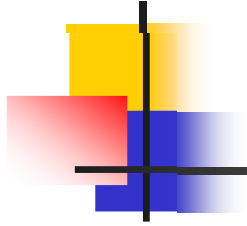
宇宙的感應一旦發生了，所有的作用全都啟動起，來包括陰陽交感，剛柔交感，動靜交感，善惡交感等等。在感應的過程中，人類即能通達天下萬事萬物的來龍去脈。



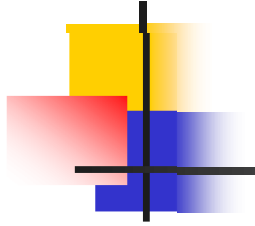
聖人之道就是無思無為・極深研幾。



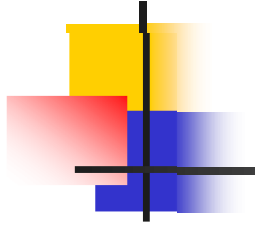
聖人窮究萬事萬物最深邃的真理，
迅速掌握稍縱即逝的契機。



人類的行為決定是否要變動，
是著眼於眼前的利益；
人類對於吉凶的看法，
是根據每個人情緒上的需要，而有所遷移的。

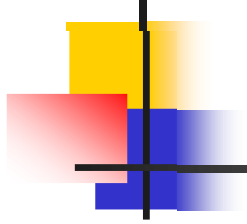


當內心喜歡或厭惡某種情境，兩相矛盾衝突。因而產生吉凶。當生理上強烈需要某種東西。而這種東西是很容易到手，或者是一直得不到，就會產生煩惱與困苦。朋友之間究竟是以真情或者是以假意來對待，雙方之一有了感應，繼而引發利害關係。

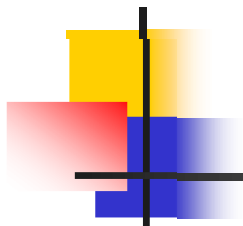


心靈復甦三部曲：

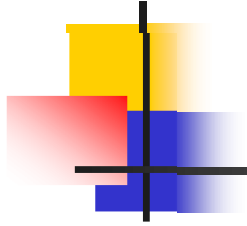
- 一. 心靈沈澱：打坐・吐納・冥想・運動・水療・音樂。
- 二. 心靈轉變：頓悟・開智・啟發・衝擊・震撼・解脫。
- 三. 心靈成長：宗教・靈修・閱讀・音樂・旅行・大自然。



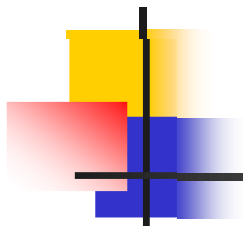
『化繁為簡，
亂中有序，
穩定發展，
績效躍昇。』



『表裏如一，
內外如一，
始終如一，
上下如一』



肝膽相照，義薄雲天；
氣吞山河，豪情萬里。



性命雙修，陰陽調和！
返老還童，返璞歸真！