

釋迦牟尼

釋迦意指『能仁』

牟尼意指『寂默』

釋迦牟尼意指佛陀

是一位既能幹又慈悲還能寂靜不動的人



觀音

觀是返觀自己內性，
音是尋找世上苦難的聲音去救助。

菩薩

菩提就是覺悟，
薩就是有情；
薩埵就是自己覺悟了，
還要利益一切眾生。

菩薩摩訶薩

又稱大多勝菩薩

大……心胸寬大行為宏大

多……博通正邪一切經書

勝……超出九十五種外道

知道世界內外塵埃

有這三種資格稱為『菩薩摩訶薩』

辟支佛

將外緣的世界收歸到自己的觀覺裏來
譯為『緣覺』。

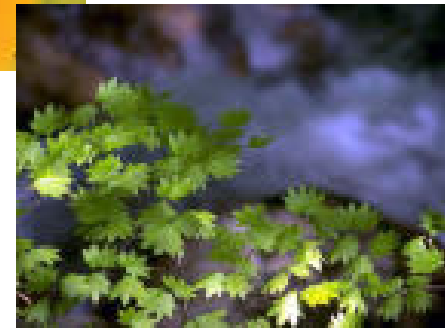
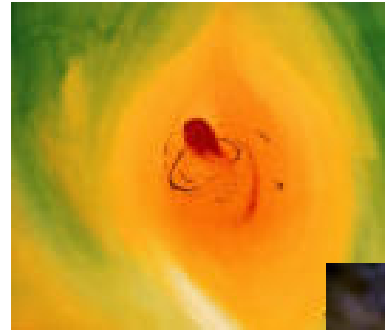
因為觀察飛花落葉與十二因緣，因而
開悟証道，沒有老師教導，全憑自己開
悟，又稱緣覺。

聲聞

聽了佛說法的內容而得道者

涅槃

完全寂滅煩惱的火焰
心靈達到極端的平靜



死亡

死亡可以結束我們的生命
却無法結束我們的存在

天人分類

天帝：釋提桓因，是地居教主

梵王：初禪天，是大千教主

轉輪聖王：金銀銅鐵，是四部洲教主

國王：各國分疆本部內的教主

宰輔：是民眾的教主

官屬：官僚謀士之類

居士：清淨自居，愛談名言

優婆塞、優婆夷：喜歡親近佛的男女

比丘、比丘尼：僧伽、尼姑

金剛經

此經像金剛鑽般能斷世間一切苦痛與一切煩惱，能成就佛道的般若大智慧，讓世人脫離苦海而登上彼岸，成就圓滿功德的經典。

波羅密

波羅密就是到達彼岸的意思。金剛經可以教導人類如何由此岸抵達彼岸。此岸的含義就是指生滅起伏的世界，彼岸的含義就是指離開生滅，不生不滅，沒有生滅的境界。

金剛界曼荼羅

金剛頂乃寶石中之鑽石，金剛頂經是一切經書中為最，達到澈底覺悟之境界，金剛界曼陀羅即依此經作成。

胎臟界曼荼羅

大日經中繪有圖案，喻佛陀之心，有如慈母懷胎，顯示大慈大悲的精神。

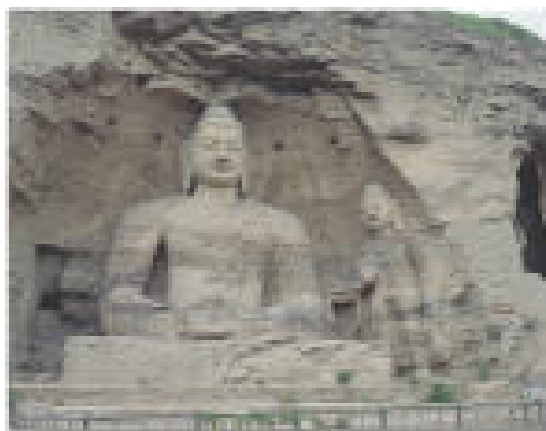
菩提

證得無上正等正覺的菩提，就是找回自己原有最純真的面目。



阿耨多羅三藐三菩薩

至高無上平等覺悟之法



娑婆世界

這個有缺陷的娑婆世界非常難堪忍，沒有一樣事情是圓滿的，而這個世界上一切眾生還能堪忍，還受得了，所以這個世界叫娑婆世界，是堪忍的世界。也因如此，這個娑婆世界上的眾生，才能得道。因為生活在天堂裡，沒有痛苦，沒有刺激，天天在享福，眾生也不想修道，生活在地獄裡，受苦受難都來不及，沒有時間搞這一套。只有生在娑婆世界，有苦有樂，有善有惡，各有一半，所以才能激發你解脫，得到擷取大智慧的捷徑。

阿賴耶識

人類一切行為皆以心為根，皆是阿賴耶識所顯示。

此乃涵蓋一切事物的種子，又稱為第八識。是一切心識的根本，是人類死亡時最後離身的。

當人往生之際，一句菩薩名號或阿彌陀佛唸入臨終眷屬耳根，只要傳進他心中的本識裏，便可做一個善命人，永為道種。

泥沼

凡人行走在泥沼裏，像背負著千斤重擔，脚步漸漸陷下，步伐也漸漸困苦。若能遇到有大智慧的貴人，開導他、教誨他，去除他肩膀所擔負的重擔，又因為這位有大智慧的貴人，深具大力量的緣故，屢次去扶助他，讓他站穩腳跟。倘若他要回到平地裏去，必須醒悟這是一條不歸路，從此不要再掉入泥沼。

魚網

見轉這。永這水到必人網，
流，捨羅水跳的池得就凡羅
遷性肯的溪快淨不從世自投
的本不界的趕潔豈，是又
力的遠三愛家澈，網可，
業己永出可大清絆羅。久，
識自，不這請的羈這水不
性了樂跳道，正的出溪隔
著失快遠知圍真網跳的事
隨迷的永要範是羅要妄但
追境一般，力才遭若虛，運。
生外水。兒的勢外再你而出命
眾的溪水魚網之會。愛跳的
的偽著流的魚羅永樂這逃不
落虛得長昧在這然快棄時劫
失一切魚的愚罩，自的捨暫萬
著像可唉遠羅了真須雖淪

掃帚

修行就像掃帚一樣，心裡頭的雜念都要掃掉，無相布施，所以無住相這一句話就是掃帚，你心裡頭所有妄念都要掃掉。菩薩應如所教住，意指菩薩應如此修持，心中隨時隨地都達到空其念，不住相生心，這才是學佛的真諦。

鏡子

世上的凡人肉體就像菩提樹，內心就像一面鏡子，需要經常擦拭這面鏡子，把所有的灰塵都擦乾淨，一塵不染。

境界最高的聖人，內心已經修練到像行雲流水般，來去自如，內心的那幅明鏡已經不會沾染絲毫的塵埃，更毋需擦拭。



太陽

人類的自性如同太陽般，原本是日光普照大地，光芒萬丈，一旦內心起了妄念，邪見產生了，於是增加了許多煩惱，剎那間烏雲密布，天昏地暗。但是只要我們回頭淨心，將心靈沉澱下來，如此一來心不顛倒，所有的烏雲即將退散，屆時雲淡風輕，撥雲見日。

手電筒

福報是有窮盡的，每個人的榮耀都是短暫的，人生就像似一支手電筒，每個人的手電筒都要亮一下，可是希望一輩子發亮是不可能的。世間的福報是不實在的，福德無實啊！所以佛說，世間的福德再多，彈指之間就過去了。

打火機

六祖聽到「應無所住而生其心」這句話就開悟了。此心本來無所住啊！人一旦有個空的境界，那就不對了，就住在空上，那是住法而生心，住在空法上。有個境界，是不住色，不住聲香味觸法，真正的修行，應無所住而生其心，應該隨時隨地無所住，心中坦坦然，物來則應，過去不留。就像個相機，有對象來就照，用過了就沒有。就像打火機一樣卡嚓！用它就有，不用就沒有。

渡船

佛家所說的法「如筏喻者」，等於一個過河的船夫，過河不必要把船揹在身上。如果過河不需搭船，自己也可以游泳過去，佛陀並不勉強人類一定要坐他的船過去。禪宗就有許多開悟的方法，有時連船都不給你，只要你自己設法渡過這個苦海就行了。

香象

海水好像人類的心境，一切的思想與情感歸納起來只是感覺與知覺，就像流水般，永遠在流動，所謂黃河之水天上來，奔流到海不復回。所謂真正的定，正如同香象渡河，截流而過。一個有大智慧、大氣魄的人，自己的思想妄念，立刻可以切斷，就像香象渡河一般，連彎都懶得轉，在湍急河水之中，截流而過。假如我們修練的功夫有如香象渡河，截流而過的這種氣魄，把自己的思想與感覺全部切斷，這正是淨土的現象，達到了內心真正的寧靜。

救生圈

世界上很多佈施者不是佛教徒，所行的却是菩薩道。就好像一條船在海上碰到了狂風暴雨，快要翻了。船上的老人家把救生圈丟給孤苦無依的母子倆，自己寧可坐以待斃，這就是菩薩道。在最危難的時候，絲毫沒有考慮到自己。這就是布施的真諦，布施須真放下。佛經裏談布施沒有提到錢財，只說以身布施，像這樣的一個人，無始劫來，以身布施，這個功德當然很大。

鐵鏈

心中前個念頭和現在這個念頭以及下個念頭，像鐵鏈般緊密地連在一起，這就叫「繫縛」，表示內心被鐵鏈緊密地網綁住，一個念頭綁著另一個念頭，環環相扣，動彈不得。

所以我們把鐵鏈解開，讓每個念頭都不沾粘在某個境界上，那麼我們就可以解脫，從此過著自由自在的生活，正如金剛經所講的：過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。過去的已經過去，不要再想，未來的尚未發生，也很難預測，珍惜現在的當下，把握住現在的每一時刻，所謂物來則應，用過不留。

大海

根據中國古代傳說上天降雨是因為天上的飛龍興雲，把雲聚集起來，然後才會下大雨，雨水讓一切眾生及草木都獲得滋潤。雨水下來之後，在陸地低窪處匯集成小溪，然後匯流成河川，最後匯成大海，眾生的般若智慧，如同雨水自天而降，匯集成小溪，經過河流之後注入大海，與法界的般若智慧融合為一。

野馬

把注意力專注於呼吸之上，吸氣與呼氣的時間有多長，彼此之間的比例是多少，自己心裏要清楚，打坐調息就是把意念和呼吸配合為一，稱為「安般守意」，人類內心的妄想如同野馬，至於如何把野馬抓住，就是要專注於鼻孔的呼吸動作。調息就像是一條繩索，可把這匹野馬栓住後，修行即可專一，進入初禪的境界。

唸經

當一個人遭受陷害，身陷牢獄之災時，應該誦讀地藏王菩薩本願經；當一個人久經纏訴或歷經艱險之際可誦讀金剛經；當一個人面臨重挫，心情起伏不定時，不妨誦讀心經；當自己親人即將往生時，應該為他誦讀阿彌陀經；當自己從雲端跌入谷底，意圖東山再起，必須誦讀道德經。

老師

偉大的先知就如同偉大的老師，扮演著循循善誘，誨人不倦的角色，把優美的氣質及健康的理念散播開來。先知的角色不單是教導，而是要建立一個良好的環境，讓每個人安心地學習，追求知識與智慧，並樂在其中。

農夫

偉大的長者提拔後進，就如同農夫撒種一樣，播種之後經年累月所長出來的嫩芽，遠比撒下去的種子多出很多，在看似寂靜的時空裏，種子在土壤中互動，整個大環境就像是肥沃的土壤，所有個人的理念、信仰、態度、作法都在這肥沃的土壤中擴展開來。

指揮家

偉大的宗師正如同卓越的指揮家，揮動著奇妙的指揮棒，帶領著龐大的交響樂團，彈奏著雄壯動人的交響樂曲，讓全世界的每個角落裏，處處充滿著和諧的韻律及豐富的生命力。



一念

一呼一吸之間叫做一念
人的一念就有八萬四千個煩惱

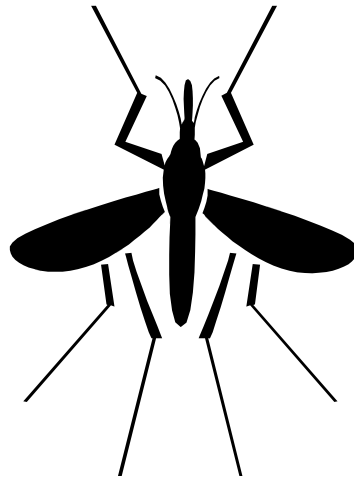


一闡提

不相信佛法的人們，否定有心靈的人。

二忍

1. 生忍：決不殺生，連蚊子螞蟻也不殺。
2. 法忍：全般修持，斷絕一切煩惱，可以增長智慧。



性識二種

1. 慣性
2. 理性

定慧雙修

1. 修止：即修定
2. 修觀：即修慧

二諦

1. 俗諦：凡夫從時間上由於經驗或習慣所觀察的事物原理。
2. 真諦：聖者由究竟處體驗宇宙的實相。

三欲

1.淫欲

2.食欲

3.睡欲

三昧

佛的正見正定的功夫

三藏

1. 經：經書
2. 律：戒律
3. 論：論述

三寶

- 1.佛：醫王
- 2.法：良藥
- 3.僧：病患治癒

西方三聖

1. 阿彌陀佛
2. 觀世音菩薩
3. 大勢至菩薩

三界

1. 欲界：樂
2. 色界：光明
3. 無色界：空

三界天

1. 慾界天：六重天
2. 色界天：十八重天
3. 無色界天：四重天

◆ 凡間稱為欲界人道

◆ 色界十八天包括

初禪天、二禪天、三禪天、四禪天
(三) (三) (三) (九)

三大地獄

1.熱獄

2.寒獄

3.邊獄

三塗苦

1. 畜牲之苦
2. 地獄之苦
3. 餓鬼之苦

三業

1. 身業：人類身體的行為
(殺生、偷盜、邪淫)
2. 口業：口中所說的語言
(妄語、綺語、惡語、兩舌)
3. 意業：心中所想的意念
(貪、瞋、癡)

身業

1. 殺生
2. 偷盜
3. 邪淫

口業

1. 妄語：就是說謊
2. 綺語：談異性的褻穢
3. 惡語：就是罵人
4. 兩舌：搬弄是非

意業

1. 貪：貪心
2. 瞋：發脾氣
3. 癡：癡迷

三修息

1. 數息：計數呼吸的長短
2. 調息：調整呼吸的比例
3. 聽息：聆聽自己呼吸的聲音

三布施

1. 外布施：財物的布施
2. 內布施：知識的傳授
3. 無畏布施：救苦救難的犧牲

三身

- 1.法身：佛把真實平等的本性作為本體。
- 2.報身：佛累積種種功德展現莊嚴好相的身體。
- 3.應身：凡人修道感應了佛所化的形象。

三念佛

- 1.稱名念佛：只念阿彌陀佛名號，一心不亂。
- 2.觀想念佛：修行人依次作十六種觀想來念佛。
- 3.實相念佛：是不落事相的念佛方式，用眾生心識的轉變來念佛。

三勤息

勤守戒

1.戒	戒律
2.定	入定
3.慧	智慧

息滅除

1.貪	貪心
2.瞋	發怒
3.痴	痴迷

三修

釋尊於娑羅雙樹間快要入滅時集合眾弟子最後教誨釋弟子，要實踐三修：一「戒律、禪定、智慧」而邁入証悟之道。

三理解

- 1.聞：透過聽聞獲得理解
- 2.思：透過思維獲得理解
- 3.修：透過禪修獲得理解

三法印

1. 諸法無我：佛法中是沒有個體的小我只有大我。
2. 諸行無常：世上的事情是無常多變的。
3. 涅槃寂靜：最高的境界是內心終極的平靜。

三果

1. 果報果：一死就落地獄
2. 習氣果：後世到人間受短命邪見報應
3. 增上果：對於一切外物沒反應沒有惡習

三供養

供養分為三種

- 1.敬供養：讚嘆恭敬佛、法、僧三寶
- 2.利供養：奉香花明燈飲食資財
- 3.行供養：受持修行妙法

三止三觀

- 1.空觀：呼吸調整平順、氣息充滿、身心寧靜。
- 2.有觀：你心中有個清淨的境界，就是有，故稱即空即有、即有即空。
- 3.中觀：真正的道體，是空也不住、有也不住。

四聖諦

苦集滅道

- 1.苦：人生大部份的階段是苦痛
- 2.集：人因為有太多慾望的聚集而產生痛苦
- 3.滅：把慾望的念頭斷滅掉
- 4.道：如此即可得道成佛

四聖眾

- 1.佛：自己覺悟了，修行已經完全圓滿了，再了教化其他人
- 2.菩薩：自己覺悟了還要利益眾生
- 3.辟支佛：觀察飛花落葉而自己開悟証道
- 4.聲聞：聆聽佛的說法因而得道

四相

- 1.我相：人類喜歡以自我為中心
- 2.人相：人類都喜歡搞小圈圈分你我他
- 3.眾生相：人類都以為自己比其他禽獸高一等
- 4.壽者相：人類都認為愈長壽者福份愈好

四重恩

- 1.佛恩：佛祖開示之恩
- 2.父母恩：父母養育之恩
- 3.國家恩：國家栽培之恩
- 4.眾生恩：眾人扶持之恩

四念處

以智慧為本體,以慧觀的力量把心念常住於道法之中。

- (一)身念處—觀身不淨：觀看我們自己的身體是不潔淨的。
- (二)受念處—觀受是苦：觀看我們一生所忍受的大多是痛苦的。
- (三)心念處—觀心無常：觀察我們內心是不會停頓是不斷地改變。
- (四)法念處—觀法無我：觀察佛法中是沒有個體的小我，只有大我。

四果羅漢

能夠了斷見惑、思惑者稱為羅漢

- 1.初果羅漢(須陀洹)
- 2.二果羅漢(斯陀洹)
- 3.三果羅漢(阿那含)
- 4.四果羅漢(阿羅漢)

四魔

1. 煩惱魔：煩惱的邪魔
2. 蘊魔：五蘊的邪魔
3. 死魔：死亡的邪魔
4. 天魔：欲界第六天的邪魔

四中劫

- 1.成劫：這個世界從無到有的時代是要經過漫長的時間才會形成。
 - 2.住劫：人類各自住在佔有的土地上，安居樂業，自求營生。
 - 3.壞劫：世界逐漸趨向毀滅的時代，每一個小劫之後會有三小災，意指飢荒、瘟疫、戰爭，另外還會有三大災，意指風災、水災、火災。
 - 4.空劫：世界已經毀壞得乾乾淨淨，空空蕩蕩，不無所有，要再經過一個中劫之久，才又慢慢走向成劫。
- 附註：二十個小劫，成為一中劫；四個中劫，成為一大劫。
一小劫就有**1680**萬年，一中劫就有**33600**萬年，
一大劫就有**134400**萬年。

四種無量音

1. 慈：能夠使他人快樂
2. 悲：救濟他人苦楚
3. 喜：別人得了快樂我就歡喜
4. 捨：很願意割捨與他人分享

無色界四重天

1. 非想非非想處天
2. 空無邊處天
3. 識無邊處天
4. 無所有處天

四利處

- 1.自利：所有的行善雖然小得像一沙一塵，其利益全歸自己獲得。
- 2.利他：大智慧的人因為有了智識，產生大力量，能夠扶持他人，令他的腳根站穩。
- 3.利生存：眷屬為死者自修福利，點灯懸幡，請僧誦經，七分功德中有六分歸現生的人。
- 4.利死亡：人死了之後，眷屬為死者作七七，七分功德中，僅有一分歸死者。

四禪

1. 養精練氣：儲備肉體的精髓
2. 養氣練神：鍛鍊活力的泉源
3. 養神還虛：培養思慮的主體
4. 週流六虛：悠遊宇宙虛空界

四正勤

- (一)已生惡—會斷除：對於已經產生的惡念，決心要斷除這個念頭。
- (二)未生惡—會不生：對於尚未產生的惡念，決心要讓它不會產生。
- (三)未生善—會生起：對於尚未產生的善念，決心要讓它誕生。
- (四)已生善—會增長：對於已經產生的善念，決心要讓它增大。

四神足

四神足，即是用四種定力攝心，使定慧均等，神力充沛。

- (一)欲神足—是希慕喜樂
- (二)勤神足—是精進無間
- (三)心神足—是一心正念
- (四)觀神足—是心不馳散

四報

- 1.現報：今生作業今生受報
- 2.生報：今生作業來世受報
- 3.後報：今生作業二、三世之後受報
- 4.無報：

時定報不定-時已定但業報還可轉改故不定
報定時不定-業報已決定但時間還可轉改故不定

時報俱定-因業已定，故時報均已決定

時報俱不定-因業未決定，故時報都難決定

四食

1. 段食：一天三餐所吃的食物。
2. 觸食：藉由感官的接觸產生內心的喜悅。
3. 思食：生起希望之意念激發生命之延續。
4. 識食：阿賴耶識的功能，支持生命的存在。

四生

1. 卵生：由卵殼出生者。
- 胎生：由母胎出生者。
3. 濕生：由糞聚、注道、穢廁、腐肉、叢草等地的濕氣所產生者。
4. 化生：無所託而忽有者，由過去的業力而化生。

五濁

- (一)劫濁：依據後面的見濁、煩惱濁、命濁及眾生濁而來，從這四濁中縱橫交錯，昏亂艱難，致使世界陷入混亂及劫難。
- (二)見濁：見解上的錯誤，造成思想上的混亂包括身見、戒禁取見、邪見、見取見等等。
- (三)煩惱濁：致使人類在心裡昏煩擾亂，納悶不安，包括貪、瞋、癡、慢、疑。
- (四)命濁：人的壽命如朝露泡影，稍縱即逝，不得永生。
- (五)眾生濁：人類及畜牲都必須接受生老病死的折磨及痛苦，永無脫離之日。

五逆

1. 殺父
2. 殺母
3. 殺阿羅漢
4. 破壞僧侶
5. 出佛身的血

五心

1. 要有清靜心
2. 要有慈悲心
3. 要有平常心
4. 要有感恩心
5. 要有謙讓心

五眼

1. 肉眼：父母所生下來肉體上的眼睛。
2. 天眼：可看見欲界系統裡面的東西，與生俱來的天眼與後天修來的天眼。
3. 慧眼：當智慧發揮了足夠的力量才觀察到世間的一切。
4. 法眼：觀一切眾生平等，隨緣任運，緣起性空，真空妙有。
5. 佛眼：觀一切眾生皆值得憐憫，發大願力，布施眾生，救助眾生。

五見惑

- 1.身見：隨著自身感覺而產生的見解
- 2.邊見：見地偏差有了成見
- 3.見取見：打坐修行見了紅光
- 4.邪見：初一、十五必須拜拜不可
- 5.戒禁取見：吃齋者決不吃肉，女孩子禁上貢桌

五思惑

1. 貪：貪心
2. 瞋：發脾氣
3. 痴：痴迷
4. 慢：傲慢
5. 疑：猜疑

五般若

1. 實相般若：明心見性的道體、形而上的道體。
2. 境界般若：修道見道境界上的智慧。
3. 文字般若：語言文學的智慧。
4. 方便般若：做事方法的智慧。
5. 眷屬般若：布施、持戒、忍辱、精進、禪定五大行願的智慧。

五鈍使

使就是煩惱的別名

(一)貪使：對世間財色名食睡五欲，貪求不厭。

(二)瞋使：由於環境的不順心，而起憎恨、憤怒。

(三)癡使：知識見解上的毛病，不能明辨是非，癡迷不明，生起愚暗。

(四)慢使：對他人容易生起傲慢之心。

(五)疑使：對於事情猶豫不決，對善法失去信心，疑雲重重，焦慮難安。

五根

能生善法，故名為根

(一)信根—於諸法諦理，信忍樂欲。

(二)進根—信諸善法理，倍策精進。

(三)念根—追念正道，不忘正法。

(四)定根—攝心正道，相應不散。

(五)慧根—以觀昭慧，抉擇分明，思惟真理。

五力

是根據五根而起的五種破惡之力

- (一)信力—信根增上，故能破疑障。
- (二)進力—進根增上，故能破懈怠。
- (三)念力—念根增上，故能破昏忘。
- (四)定力—定根增上，故能破散亂。
- (五)慧力—慧根增上，故能破愚昧。

五蘊

1. 色：形体
2. 受：感受
3. 想：思想
4. 行：行為
5. 識：意識

大五衰相

- 1.衣服穢污：衣服沾了污垢。
- 2.頭上花萎：頭上花朵枯萎。
- 3.兩腋汗流：腋下流出汗水。
- 4.體生臭氣：身體產生臭味。
- 5.不樂本座：自己不安於室。

小五衰相

1. 身出惡聲：身體發出奇怪的聲音。
2. 身光微昧：頭部光彩黯淡昏黑。
3. 浴水著身：全身被雨水淋濕透了。
4. 著境不捨：著迷於某個境界無法割捨。
5. 身虛眼瞬：身體虛弱眼神無力。

五神通

自己的思想精神能夠通達一切，達到人類智慧的最高處。

- 1.報通：有些人一生下來就俱有的神通，那是前生果報帶來的。
- 2.修通：今生今世修道修行而得到的神通。
- 3.鬼通：鬼神附身所產生之超能力
- 4.妖通：妖魔附身所產生之超能力
- 5.依通：依靠占卜的工具而得到預測的神通

六度

1. 布施：割捨財物知識
2. 持戒：堅守戒律規範
3. 忍辱：忍耐鍛練修持
4. 精進：不斷進步提陞
5. 禪定：入禪安定平靜
6. 般若：充實各項智慧

六根（六門、六識）

眼：眼所見

耳：耳所聞

鼻：鼻所嗅

舌：舌所嘗

身：身所觸

意：意所思

六塵（六境）

- 1.色：分辨有對象
- 2.聲：聽起來有聲音
- 3.香：嗅起來有香味
- 4.味：吃起來有味道
- 5.觸：身體上的接觸
- 6.法：意識上的知覺

六慾

- 1.色慾：沉迷情色的慾望。
- 2.行貌慾：重視外貌形象的慾望。
- 3.威儀姿態慾：重視外表威儀的慾望。
- 4.語言音聲慾：喜好低聲細語的慾望。
- 5.細滑慾：追求皮膚光滑細膩的慾望。
- 6.人像慾：追求偶像崇拜的慾望。

六道

1. 天道
2. 人道
3. 修羅道
4. 畜生道
5. 餓鬼道
6. 地獄道

六神通(佛家)

1. 天眼通：再遙遠的地方也看得清楚。
2. 天耳通：再遙遠的聲音也都能聽見。
3. 他心通：每個人心裏的念頭都會曉得。
4. 宿命通：每個人的今生前世都會明白。
5. 神足通：再遙遠的高山大海都無法阻隔。
6. 漏頭通：所有的煩惱念頭全部都漏掉。

六法師

弘揚佛法的出家人稱為法師

- 1.受持：對經書義理瞭解而且接受奉持。
- 2.讀經：默讀經書。
- 3.誦經：朗誦經書。
- 4.解說：充份解釋說明。
- 5.書寫：撰寫經書送人。
- 6.供養：對於經書恭敬頂禮，拿香花供養。

欲界六天

1. 四天王天：持國天王、廣目天王、增長天王、多聞天王。
2. 忉利天：帝釋
3. 須焰摩天
4. 兜率陀天
5. 化樂天
6. 他化自在天

七情

- 1.喜：內心的歡喜油然而生。
- 2.怒：憤怒像火山般一發不可收拾。
- 3.哀：對自己或周遭感到悲哀。
- 4.樂：內心的快樂及滿足感。
- 5.愛：愛慕內心喜歡的對象。
- 6.惡：憎惡內心討厭的對象。
- 7.慾：生下來就具備的慾望。

七善菩提分

正因前修四念處，至五根五力時未覺，後修八正道時已覺，唯此中間修此七覺分法，是由迷而悟，由未覺而覺，故獨得覺名。

- (一)擇法菩提分—以智慧擇法之真偽。
- (二)精進菩提分—以勇猛心，力行正法。
- (三)喜菩提分—心得善法，而生歡喜。
- (四)輕安菩提分—除去身心粗重煩惱，而得輕安。
- (五)念菩提分—明記定慧，使其均等。
- (六)定菩提分—心唯一境，而不散亂。
- (七)行捨菩提分—捨諸謬妄，更行進益。

七施捨

1. 施身施：自身的身體可以施捨
2. 和顏施：和悅的態度可以施捨
3. 心慮施：內心的思慮可以施捨
4. 慈眼施：慈祥的眼神可以施捨
5. 愛語施：關愛的話語可以施捨
6. 房捨施：房舍與田地可以施捨
7. 座位施：座位與席次可以施捨

八識

- 1) 眼
- 2) 耳
- 3) 鼻
- 4) 舌
- 5) 身
- 6) 意
- 7) 行--末那識
- 8) 無明--阿賴耶識

第七識和第八識合起來稱為潛意識的領域。在第八識之上還有個本明，無明就是色的境界，本明就是空的境界。

八正道

- (一)正見—正確認識宇宙人生的真相，走向正道。
- (二)正思惟—斷滅邪惡的欲念，產生正當的欲念。
- (三)正語—常攝口善業戒，說出和善真誠的言語。
- (四)正業—常攝身善業戒，努力做自己正當的行業。
- (五)正命—以正業維持生命，不做不道德的職業，來玷污聖潔的生命。
- (六)正精進—又名正勤，謂一心專精，不間斷地向善的方面努力。
- (七)正念—憶念正道，精進正業，不使思想行為有錯誤。
- (八)正定—身心清淨，入無漏定。

天龍八部

- 1.天：天上的人。
- 2.龍：最大最長的鱗蟲，能忽大忽小或隱或現的神物。
- 3.夜叉：虛空中會飛的鬼，行動勇捷，能食其他鬼。
- 4.乾闥婆：玉帝處管音樂的神道。
- 5.阿修羅：男眾很醜，女眾漂亮
帝釋戰鬥。善疾好鬥，常與
- 6.迦樓羅：大金翅鳥、專吃龍的。
- 7.緊那羅：人頭上長角、管音樂的，男者能歌，女者能舞，待侯玉皇大帝。
- 8.摩睺羅迦：大蟒蛇、稱為地龍，有人身蛇首。

十惡

1. 殺生
2. 偷盜
3. 邪淫
4. 妄語
5. 綺語
6. 惡口
7. 兩舌
8. 貪慾
9. 瞋恚
10. 癡愚

十念

- 1.念佛
- 2.念法
- 3.念僧
- 4.念戒
- 5.念施
- 6.念天
- 7.念休息
- 8.念安般
- 9.念身
- 10.念死

十結

修道的十種阻力或十種束縛

- 1.我見：相信一個永恆的自我存在。
- 2.猜疑：懷疑佛法僧三寶不能使人獲得解脫。
- 3.戒禁取：相信遵守不合佛法的戒律，就可以獲得真理。
- 4.貪欲：貪財、貪色、貪名和貪利。
- 5.瞋恨：常常不滿現實，愛好排斥異己。
- 6.色貪：對色界的貪求。
- 7.無色貪：對無色界的貪求。
- 8.傲慢：態度傲慢。
- 9.掉舉：心念不定。
- 10.無知：不明白事物的真象。

十王

1. 欲界王：四大天王
2. 金銀銅鐵四大轉輪聖王
3. 帝釋天王：玉皇大帝
4. 色界天梵天王

十力

- ①處非處智力：辨別真理與邪理的智慧力。
- ②業異熟智力：實地了解惡業及果報的智慧力。
- ③靜慮解脫等持等至智力：體認各種禪定解脫的智慧力。
- ④根上下智力：如實地了解眾生根器之高下優劣之智慧力。
- ⑤種種勝智力：如實地了解眾生的喜好傾向意慾的智慧力。

-
- ⑥種種界智力：如實地了解眾生國籍、種族、文化差異的智慧力。
 - ⑦遍趣行智力：如實地了解依據何種修行就可進入何種境界。
 - ⑧宿住隨念智力：正確地了解眾生過去宿命情形的智慧力。
 - ⑨死生智力：正確地了解眾生未來生死轉世投生的智慧力、
 - ⑩漏盡智力：一切煩惱障礙都消除殆盡而開悟成佛的智慧力

十地

菩薩修行的十個重要位階

- | | |
|------|------|
| ①歡喜地 | ⑥現前地 |
| ②離垢地 | ⑦遠行地 |
| ③發光地 | ⑧不動地 |
| ④焰慧地 | ⑨善慧地 |
| ⑤難勝地 | ⑩法雲地 |

十信

①信心

⑥不退心

②念心

⑦迴向心

③精進心

⑧護法心

④慧心

⑨戒心

⑤定心

⑩願心

十行

- | | |
|-------|------|
| ①歡喜行 | ⑥善現行 |
| ②饒益行 | ⑦無著行 |
| ③無違逆行 | ⑧難得行 |
| ④無屈撓行 | ⑨善法行 |
| ⑤無癡亂行 | ⑩真實行 |

十二因緣

- 1.無明(第八識，阿賴耶識)
- 2.行（第七識，末耶識）
- 3.識（六識）
- 4.名色（六塵）
- 5.六入（六根）
- 6.觸（接觸）
- 7.受（感受）
- 8.愛（愛惡）
- 9.取（取捨）
- 10.有（物質）
- 11.生（生命）
- 12.老死（疾病）

◆人類十二因緣必須先經歷生老病死，然後再由生老病死進入六根、六塵、六識，其次才進入第七識，然後再進入無明，最後在回歸到本明。

色界十八天

- 1.初禪三天：梵眾天、梵輔天、大梵天。
- 2.二禪三天：少光天、無量光天、光音天。
- 3.三禪三天：少淨天、無量淨天、徧淨天。
- 4.四禪九天：福生天、福愛天、廣果天、
無想天、無煩天、無熱天、
善見天、善現天、色究竟天。

金剛經摘要

不住色布施（金剛經第四章）

我們不要住在色相上布施，不要有對象的觀念、譬如說要做一點功德，出一點錢，或者救濟一個人，然後說自己救濟了某一個人，那是住相布施。學佛的人幫助人，救助人，應該不覺得有對象，有對象的觀念要丟掉，不要留一念在心中。例如：打坐、參禪，兩條腿在那裡發麻、受不了，這就是住色修持。

所謂「不住色布施」，就是不住在這個色身上面，一切都放下，整個身體都放下。

不住聲香味觸法布施（金剛經第四章）

打坐也好，參禪也好，聽到唸佛、唸咒的聲音就自以為得道了，其實是一種幻覺。打坐坐得好好的時候，突然一陣檀香味來了，其實並無檀香味，可是他確實聞到了。那是人內在空境到了極點，清淨光明就會發出香味來。如果自認為功德無量，聞到菩薩香味，那你就住香，那就不對了！打坐坐得好的時候不願下坐，功夫夠了兩條腿舒服快樂。身體內在奇妙的接觸到前所未有的快樂，這叫作內觸妙樂的境界，沉迷於這種禪宗，就不肯去渡眾生。

「法」是意識境界，是屬於觀念、思想、精神方法。如果你心裡還有個清靜的意識，就已經落在法上。把身體內外的一切拋開，還要把一切的意識也丟下。

菩薩無住相布施，福德亦復如是，不可思量。
(金剛經第四章)

無住相這一句話就是掃帚，你心裏頭什麼妄念都要掃掉，布施就是割捨。如此修持就是如所教住，心中隨時隨地都達到空念，不住相而住，這才是真學佛。

如果一個助人、利人、救人、義所當為，全力以赴，不執著於某個特定的教條與觀念，他所得到的福德果報，大得像虛空一樣不可思量。

如來所說身相，即非身相。
(金剛經第五章)

真正那個不生不死的身相，不是這個肉身，肉身還是有生死，修持到活一百年，最後還是要死。

世上長壽的人很多，但那是肉身的相，並不是不生不滅的。而永遠不生不滅的，不是這個肉身相，而是法身。那個法身不能拿形象來見。

是諸眾生，無復我相，人相眾生相，壽者相，
無法相，亦無非法相。（金剛經第六章）

如果一個人到達一念淨信，知道所有的現象都不是實在的，而是一切無相，最後連無相也無了。這樣能夠悟道的人，已經到達佛的境界，就是肉身佛。為何說他達到佛的境界？因為他已經達到，無人相，無我相，無眾生相，無壽者相，真正淨信了。

「無法相」就是領悟到世間所有相，皆是虛妄，一切不著相，統統放下，這就叫作「無法相」。

「亦無非法相」但是當修行的時候，念念為善，眾善奉行，是不可以認定一切都是虛空的。楞嚴經中註解：「離一切相，即一切法」。「離一切相」就是「無法相」；「即一切法」也就是「亦無非法相」。

如來所說法皆不可取，不可說，非法，非非法。
(金剛經第七章)

有關如來所講的各種佛法，各種道理，信徒們不要僅執著於某一個正法或執著於某一句話。如果認為成佛有個法門可得，有個法子可取，那就錯了；如果認為佛法都是空的，無法可取，那更錯了。

「非法」就是勸導人類不要執著於某種佛法，「非非法」勸導人類也不要什麼都不執著，一切全部都否定。

是福德即非福德，是故如來說福德多。
(金剛經第八章)

我們講人要有福報，福報的本身並無自性，也可以講它並無定性。所謂福報在某個時空是福報，在另一個時空是痛苦，因為這個福報的本身是毫無定性的。而且任何的福德、福報只有一個時期，福氣過了也是空，因為本身並無自性。

佛陀所說的這個德「是福德，即非福德。」換言之，那就是真正的福報是悟道、是大智慧的成就，是超脫了現實世界而得的大到成就，這個成就不是世間一切所謂福報能夠辦得到的。

莊嚴佛土者，即非莊嚴，是名莊嚴。
(金剛經第十章)

所謂莊嚴佛土只是一句形容詞的話語，實際上不是我們想像的那種莊嚴。我們想像的莊嚴一定是地方十分清淨、莊嚴神聖的境界，只要有這麼一個境界相，已經不是莊嚴。

絕對的清淨，絕對的空，絕對不是你想像的，是名莊嚴。

般若波羅蜜，即非般若波羅蜜，是名般若波羅蜜。(金剛經第十三章)

真正的智慧成就，即非般若波羅蜜。

「智慧到了極點，就沒有智慧的境界，那才是真智慧」。老子所說的大智若愚，智慧真到了極點就是最平淡的人。世界上最高明的人往往就是最平凡的人，平凡就是偉大。真正的佛法是超越一切宗教、哲學，一切形式之上的，一切世間的學問、智慧、思想，一切世間的事，在在處處都可以使你悟道。

佛講這個大智慧成就，般若波羅蜜，就是智慧到彼岸，所以有些學佛的人，天天去追求智慧。般若波羅蜜，即非般若波羅蜜，成佛的那個智慧是不需外求的。它並不離開世間的一切。世間法就是佛法，任何學問、任何事情都是佛法，千萬不要認為般若波羅蜜有一個特殊的智慧會一下子蹦出來開悟。世間一切的學問、智慧、思想、事物，在在處處都可以使你悟道。

諸微塵，如來總非微塵，是名微塵，如來說世界，非世界，是名世界。(金剛經第十三章)

我說世間一切灰塵沒有灰塵，不是灰塵，姑且叫它作灰塵。

這個世界一個一個灰塵，一顆一顆灰塵，一個一個分子，組合攏來，構成了一個物理世界，你把物理世界打散了、仔細分析，本來就是空的，也沒有微塵的存在，一切本空，這個物質世界的空，如同般若波羅蜜，所有的智慧、心念都是會合的，是心物一元。會合最後即是真空，那個空的境界，是佛的境界，就是悟道，那個時候的悟道，是修證到的，不是理論。

世尊！是實相者，即是非相，是故如來說名實相。(金剛經第十四章)

佛說一切人身成佛，功德圓滿，都具備三十二相，但這不是法身的相，俗話說：法身無相，法眼無瑕。所謂實相就是一切無相，沒有一個固定的形體，在無相的這個成就中，佛陀勉強給他一個名稱，叫做如來實相。

我相即是非相，人相、眾生相、壽者相即是非相。(金剛經第十四章)

肉體的自我不是真我，是假我。這是個工具暫時借我們來用；我們的思惟意識、念頭不是我呢？也不是，因為每一分、每一秒思想、意識形態都會變。「我」都尚且非我，那裏還有你、我、他，那都是非我，一切無相。

萬有的相是因緣湊合，是假合的虛妄相，不是真實。但虛妄不是沒有，只是偶然暫時的、存在而已。所以說我相即是非相，推而廣之，人相、眾生相、壽者相，也都非相。

經書提醒我們要認清，不要被虛妄的現象和物理世界，蒙蔽了自己的智慧及真性的情感。

如來說第一波羅蜜，即非第一波羅蜜，是名第一波羅蜜。(金剛經第十四章)

第一波羅蜜是大智慧成就，也就是實相般若（見道體）。實相般若本來無住、本來無相、本來無願。大慈悲當然是願力，無願就是大慈悲用過了便空，一切無住。

忍辱波羅蜜，如來說非忍辱波羅蜜，是名忍辱波羅蜜。(金剛經第十四章)

佛說，真正智慧徹底悟道的人才曉得忍辱波羅蜜，本身沒有個忍。如果有堅忍的意念和感受在那裏，就已經不是波羅蜜，就已經沒有到彼岸，也沒有成就。

所謂忍辱包括了人世間一切的痛苦、一切的煩惱，忍到沒有忍的觀念、沒有忍的心理，忍到無所可忍，自然而然的信心清靜，這才是忍辱達到波羅蜜成就的程度。

所言一切法者，即非一切法，是故一切法。
(金剛經第十七章)

我們所談的一切觀念、一切意識型態都是空的，我們要把身體外面的一切丟空，空完了，再把意識型態也全部丟下。世間所謂一切法則、一切意識型態，即非一成不變的固定法則。要把一切的一切全部丟空，空完了，那就是一切法。

如來說人身長大，即為非大身，是名大身。
(金剛經第十七章)

一個人身體長得高大，實際上是形容詞，如果有一天病危了、死亡了剩下一堆枯骨，什麼都沒有了，即非大身，我們講的好高好大的身體，事實上只是借住的軀殼。擺脫了我們肉體的身見，身見是八十八結的第一個疙瘩。法身是不生不滅、不垢不淨、不增不減，所以法身也是大身。

身體到了最高的境界已不是肉體之身，而是法身，是名大身。

若菩薩作是言：我當莊嚴佛土，是不名菩薩。
(金剛經第十七章)

如果某位菩薩心中想天堂是個莊嚴佛土，這位菩薩已經不是菩薩。所謂莊嚴佛土不是物質的莊嚴，而是內心世界的莊嚴、功德圓滿的自在，內心的善行、心念的清淨，才是真莊嚴。

如來說諸心，皆為非心，是名為心。
(金剛經第十八章)

眾生心裡都不是某個東西，，心是飄浮不定的，心到那裏去了？心掉了，眾生的心指的不只是人類的心，還包括畜生的心、動物的心、飛禽的心，都不是心，心到了最高的境界，已經沒有心念的意識，這才是真正的心。佛祖的結論一切都不是心，眾生一切的心都在變化中，像時間一樣、像物理世界一樣，永遠不會停留、永遠把握不住、永遠是過去的，現在的時刻已經變成過去，我們剛說一聲未來，它也會變成過去。

如來說具足色身，即非具足色身，是名具足色身。(金剛經第十九章)

真正成佛的人不應該以具足色身見，在他的肉體上找他悟的道，那是找不到的。

當然一個得了道的人氣質一定起了變化，肉身也一定起了變化，自有道氣、色相莊嚴，這個叫做「具足色身」。但是「即非具足色身」，叫你不要著相，這個肉體之身還是有生滅的，所有的形象都不是真正的具足色身啊！色相莊嚴到了極點就沒有任何色相莊嚴的形體與模式，那才是真正的色相莊嚴。

如來說諸相具足，即非具足，是名諸相具足。
(金剛經第二十章)

見到法身，才是見到真正的佛。法身了不可得，是不可以著相，一切無相，法身無相，也沒有境界。如果你固定在一個境界上，就已經有所住、有所執著，就不能明心見性，一切相皆空，才能明心見性，才能見到佛。「諸相具足」指的就是法身，法身是包含一切現象。「即非具足」意謂絕對不可以著相。「是名諸相具足」象徵達到最高最圓滿的境界。

說法者，無法可說，是名說法。
(金剛經第二十一章)

真正的佛法到了最後是沒有辦法用一個固定的形態來表達，那才是真佛法。

眾生眾生者，如來說非眾生，是名眾生。
(金剛經第二十一章)

世界所謂眾生，根本就沒有眾生。因為世界上所有的人類、動物、生物一切都是平等的。一切眾生自性本來是佛，能夠反照自我而明心見性，就不叫做眾生，個個都是佛。法身的生命在六道輪迴中遷流不息，也是根據自己的業果因緣而造成的，所以說：一切眾生即非眾生。一切眾生生命的存在都是虛幻的，短暫的三界六道的眾生都是因緣際會，沒有固定。

所言善法者，如來說即非善法，是名善法。
(金剛經第二十三章)

真正的善法要效法菩薩道果般的默默
行善，雖行善而不著行善之念，不要求
福德回報，這才是真正的善法。

如來者，無所從來，亦無所去，故名如來。
(金剛經第二十九章)

翻譯成「如來」，就是永遠的來，不斷的來；來，終歸是好的。佛已成了道，所以就叫如來。金剛經有句話，是佛自己下的註解：「無所從來，亦無所去，故名如來。」無來也無去，換句話說，不生也不滅，不動也不靜，當然無喜亦無憂，不高也不矮，都是平等，永遠存在，這個道理就是如來。用現在的觀念說，他永遠在你心中，永遠在你的前面，只要有人一念誠信，佛就在這裡。

如來說一合相，即非一合相，是名一合相。
(公剛經第三十章)

一合相只是物質世界合攏混合的現象。

一合相是假有的，這只是一句話、一個名詞、前的海洋底部經過地層遷移變化，可能變成山脈狹谷。

很多事情是相對的，在地球上任何一個現象，沒有永恆不變的。例如數千萬年我們在地球上過半個月，在月球上只是一夜。我們在地球上過一年，在太陽只是一晝夜。所以這個世間沒有一個真正的一合相，宇宙任何星球與時空都是相對的。

世尊說我見、人見、眾生見、壽者見，即非我見、人見、眾生見、壽者見，是名我見、人見、眾生見、壽者見。(金剛經第三十一章)

我見、人見、眾生見、壽者見，見道之見（見指的是見解、思想、觀點）。這只是一個講話上的方便，假設有這麼一個見處、一個明心見性、見道之見，那也只是一個表達的方法而已，一個揭穿真義的名詞而已。實際上啊！明，無可明處。見，無可見處。所以叫做我見、人見、眾生見、壽者見。

一切有為法，如夢幻泡影、如露亦如電，應作如是觀。(金剛經第三十二章)

有為法與無為相對，無為就是涅槃道體，形而上道體。實相般若就是無為法，證到道的那個是無為，如如不動；有為的是形而下萬有，有所作為。一切有為法如夢幻泡影一樣。泡是水中的泡沫，影指燈影、人影、樹影等。人世間一切事物如同夢幻泡影，水月鏡花，海市蜃樓，虛虛實實。

『若以色見我，
以音聲求我，
是人行邪道，
不能見如來。』

—金剛經四句偈

『一切眾生性清靜，從本無生無可滅，
即此身心是幻相，幻相之中無禍福。』

— 禪宗四句偈

『天地無為無不為，
無為可以定是非，
忘卻是非是非定，
絕念世情見道偉。』

— 道德經四句偈

『一切眾生，本皆有如來佛性，
皆因無明妄想執著，無法找回自
己本性。』

— 佛陀開悟證道時開示

滅定業真言

唵鉢囉末隣陀寧娑婆訶

六字大明咒

唵嘛呢叭彌吽

金剛經真言

金剛般若波羅密經

南無金剛會上佛菩薩

淨口業真言

唵修唎修唎摩訶修
唎修修唎薩婆訶

摩利支天陀羅尼經咒

怛姪他、安迦末私、末迦末私、支婆
羅末私、摩訶支婆羅末私、安多利陀挪
摩莎訶。

王子聲聞

作 者：王復蘇

發行人：復御管理管股份有限公司

地 址：台北市南京東路三段19號8樓之一

電 話：(02)25025815

傳 真：(02)25023686

印 製：復御管理管股份有限公司

訂 價：新台幣500元

第一版：2004年6月

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換。